



Inst. Social Militar Dr. Dámaso Centeno

Nivel Inicial – Salas de 3 años

Propuestas para realizar en casa 3

Continuamos compartiendo algunas propuestas para que realicen en casa junto a los chicos. El objetivo sigue siendo que puedan aprender y entretenerse en familia.

Es importante y fundamental para evitar la propagación del virus seguir las indicaciones dictadas por el Ministerio de Salud respecto al lavado correcto de manos, a la higiene de superficies y objetos de uso frecuente y el distanciamiento social. Con el compromiso y responsabilidad de todos pronto podremos superar esta crisis sanitaria.

¡Los extrañamos y esperamos vernos pronto en las salas!

Las Seños: Marti, Nora, Debi, Majo, Fati, Lore y Kari.

Propuestas

1. Esta semana, continuando con el trabajo que realizaron la semana anterior, sobre el cuerpo, les proponemos que les acerquen a los niños un bebe de juguete para que ellos puedan bañarlo. Les sugerimos acompañarlos cuando realicen esta actividad e ir realizando pequeñas intervenciones, con el objetivo de que los chicos tengan que ir nombrando las distintas partes del cuerpo y tengan en cuenta la importancia de conocer y cuidar su propio cuerpo.



2. Para poder abordar la importancia del cuidado de los dientes con los chicos de una manera atractiva, les proponemos armar una boca grande con materiales que tengan en casa. Pueden ser botellas, cajas de cartón, cajas de huevo, rollos de papel higiénico, entre otros elementos. Con estos materiales deberían armar los dientes y colocarlos de manera que simulen una boca (les compartimos algunas imágenes para que puedan observar de que manera). Una vez colocados los “dientes”, colocarán en ellos manchitas negras, las cuales los niños deberán sacar con un cepillo de dientes de juguete. Otra variable es dibujar en una hoja una boca con los dientes y realizar las manquitas negra con algún material que tengan en casa y puedan luego eliminar con el cepillado de los niños. Una vez finalizado el juego podrán reflexionar sobre la importancia del cuidado de los dientes, para evitar la apariencia de caries, y la regularidad de las visitas al dentista.



3. Les compartimos un video para los nenes sobre la importancia del lavado de dientes:
✓ <https://www.youtube.com/watch?v=1CmMvwkXILE>
4. Como sabrán en estos días es muy importante que tanto los niños como los adultos se laven correctamente las manos y realicen este procedimiento con mucha frecuencia. Es por ello que les proponemos el siguiente juego. Deberán realizar un dibujo en la mano de los nenes con algún material que con un correcto lavado de manos logre desaparecer, por ejemplo, un marcador al agua o lápiz labial, o plasticola de colores, etc. Luego les propondrán a los niños que se laven las manos hasta que logren borrar por completo el dibujo que les hicieron, siempre teniendo en cuenta los pasos de un correcto lavado de manos. Por último, podrán compartir esta canción con los niños: <https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>.

5. Vamos a sugerirles un juego para que logren trabajar con los chicos sobre alimentaciones, identificando cuales son alimentos saludables y cuáles no. Para ellos van a realizar un “Semáforo de los alimentos”. Para llevar a cabo el mismo van a necesitar distintos recortes de alimentos, que pueden conseguir en las revistas o en los envases de productos, y tres círculos, uno de color verde, otro amarillo y otro rojo. Una vez que cuenten con todos los materiales podrán comenzar el juego. Primero les pedirán a los niños que coloquen los alimentos como ellos consideren, teniendo en cuenta que en el color verde deben poner los alimentos que es muy importante incorporar, en el amarillo aquellos que podemos consumir, pero no son esenciales y en el rojo aquellos que no nos hacen bien y que es importante que los consumamos de manera muy limitada. Una vez que ellos finalicen, junto a ustedes, irán controlando uno por uno y colocando los alimentos en el color que corresponde. Por último, pegaran todos estos elementos y los colocaran en algún visible de la cocina.



6. Les proponemos mirar en familia en el siguiente video:

✓ “Para estar fuertes y sanos”: <http://www.pakapaka.gob.ar/videos/106579>

7. Luego de observar el video, sugerido anteriormente, les proponemos conversar en familia sobre la importancia de una alimentación saludable y realizar junto a los niños un rico desayuno o merienda, utilizando alimentos como frutas, cereales, etc. Les proponemos realizar platos divertidos, acá les adjuntamos algunas imágenes que podrían utilizar como guía.



8. Les compartimos un juego que pueden realizar en familia, “El juego de los espejos”. Consiste en escuchar y bailar al ritmo de la siguiente canción ¡todos juntos en familia!

✓ https://www.youtube.com/watch?v=bdKHk8DkS_Y

Al finalizar les proponemos dos variables; la primera es agarrar un espejo o mirarse sobre algún espejo que haya en casa y observar nuestro cuerpo, hacer caras, movimientos, y también intercambiar características y diferencias entre los mismos (por ejemplo: ¿quién es más alto? ¿de qué color es mi pelo?). La otra variable es colocarse de manera enfrentados, uno de los participantes deberá hacer movimientos y el otro deberá copiarlo como si estuviera viéndose en un espejo.



9. Otro juego que les vamos a proponer es el juego de las “Estatuas”. Para ellos deberán elegir una canción muy divertida entre todos. Les compartimos el link de una canción que pueden usar: https://www.youtube.com/watch?v=litf24X2J_g. De todas maneras, cualquier canción movida es válida. El juego consiste en dejar de bailar y quedarse en alguna posición divertida con el cuerpo. Cuando dejamos de escuchar la música o cuando la canción dice “estatuas” me quedo quieto sin mover ninguna parte de mi cuerpo y cuando la canción continua sigo moviendo/bailando al ritmo de la música.

10. Por último, les compartimos el siguiente juego “¿Papel de diario o algo más?”. Con papel de diario o papel de revista jugamos a que somos magos. La propuesta consiste en primero explorar este papel. ¿Es grueso, es rugoso, es grande o es chico? Luego, comenzamos a explorarlo desde las variables del cuerpo, me lo pongo en la cabeza, lo muevo con un brazo, lo muevo con el otro, lo pongo en mis pies, entre otras. También podemos convertirlo haciendo “magia” y transformarlo en diferentes objetos: “¡A la cuenta de 1,2,3 una pelota nueva es!” y así en infinitas posibilidades con las cuales pueda jugar.

Ahora sí... ¡A divertirse y aprender en familias!

¡Los queremos!

Las señas.