



PROPUESTA SALAS DE TRES AÑOS PRIMERA SEMANA DE ABRIL:

SEÑOS FLOR Y ATI: NIVEL INICIAL SEDE PALERMO

Cuerpo

- Frente al espejo jugamos a poner caras extrañas; como así también diferentes emociones.
- Pintamos con hielo sobre papel de color.
- Jugamos con masa y armamos una persona y sus partes.
- Pintamos con crayón el dibujo de un nene y una nena que podemos imprimir desde la compu o que algún adulto nos dibuje previamente.

Act sobre el principito:

-Mirar en familia la película “El Principito”, que la podemos encontrar en netflix completa; y sino algunos fragmentos en youtube. Después conversamos sobre la parte que más nos gustó.

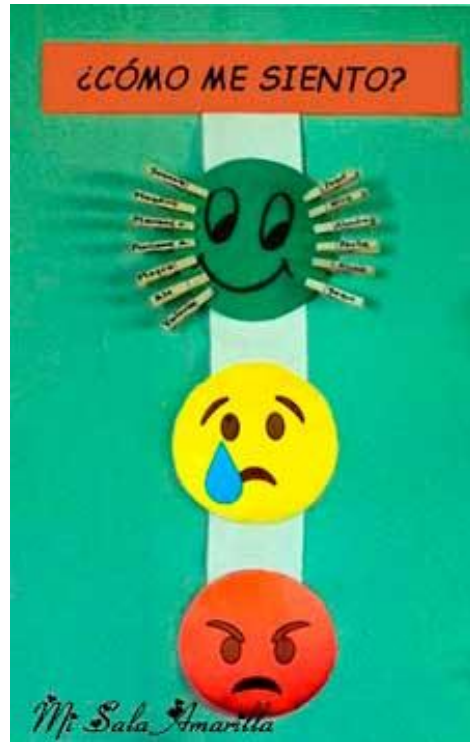
-Armamos un pequeño cuento todos juntos donde la protagonista sea una Rosa.

(Consigna ya enviada en la primera entrega de propuesta, podemos aprovechar alguna de esas frases propuestas)

Act sobre rutina de pensamiento:

1- Armar en una cartulina o papel de tres colores diferentes 3 círculos y adentro dibujar una cara contenta, una cara triste y una cara enojada. Si no hay papel de color, usamos uno blanco y después coloreamos adentro.

Colocamos las tres caritas en la habitación y durante el transcurso del día o cuando sucede algo pegarle un sticker o hacerle una marca para contar y explicar cómo se siente en ese momento y tratar de reflexionar sobre este estado.



Sugerencia: Comenzar con dos o tres emociones (alegría, tristeza, enojo) para que vayan identificando de a poco y con el transcurso de los días o cuando surge poder agregarle otras.

Recomendación: No es necesario preguntar "por qué" se sienten así ya que la mayoría de las veces no saben el por qué. Sin embargo, cuando un niño viene enojado o triste, podemos hacer una pregunta que implica la aceptación de lo que está sintiendo: **¿Cómo te podemos ayudar?**



2- La Agenda del día:

-Hacer explícito a través de imágenes la secuencia de actividades del día les permite a los niños anticipar lo que vendrá, y tener la información necesaria para “ver el todo” a fin de abordar “las partes”; esto brinda seguridad y calma, y baja el nivel de ansiedad por lo desconocido.

Se les **envía otro archivo en ppt**, donde hay imágenes de rutinas diarias para imprimir y utilizar durante el día, donde el niño/a pueda ir colocando en orden de cómo vamos haciendo las cosas y eligiendo que es lo que quiere hacer.

Propuestas para hacer en Familia:

- Preparamos Gelatina !!! Bajo la supervisión de Mamá y/o Papá cortamos con un cuchillo de plástico alguna fruta como manzana o banana y se lo colocamos.
- Jugamos con papel de diario o revista; hacemos pelotas y jugamos arrojarlas. Después buscamos una caja o canasto e intentamos embocarlas.
- En un rollo de papel de cocina, hacemos varios agujeros e intentamos pasar sorbetes o palitos.
- Armamos Rompecabezas!
- Vemos y escuchamos sonidos de animales para adivinar. Se adjunta Link
- <https://www.youtube.com/watch?v=8sb2QTew-bA&feature=youtu.be>
- <https://www.youtube.com/watch?v=p6uzxgPmKy4>

Música: para escuchar y bailar!!!!

<https://youtu.be/eFdUXU9ZGIs> El monstruo de la laguna Canticuentos

<https://youtu.be/AoUaDgazlJg> aL MONSTRUO LE GUSTA LA MURGA