



Inst. Social Militar Dr. Dámaso Centeno

Nivel Inicial – Salas de 4 años

Propuestas para realizar en casa

El Gobierno Nacional decretó la suspensión presencial de clases para evitar la propagación del COVID-19 (coronavirus). Es por ello que las señas de las salas de 4 estuvimos pensamos algunas propuestas para que puedan realizar en casa junto a los chicos. El objetivo es que puedan aprender y entretenerse en familia.

Es importante y fundamental para evitar la propagación del virus seguir las indicaciones dictadas por el Ministerio de Salud respecto al lavado correcto de manos, a la higiene de superficies y objetos de uso frecuente y el distanciamiento social. Con el compromiso y responsabilidad de todos pronto podremos superar esta crisis sanitaria.

¡Los extrañamos y esperamos vernos pronto en las salas!

Las Señas: Juli, Mari, Fer, Ver, Vale y Sandra

Propuestas para todos los alumnos de las salas de 4 años

1. A partir de la poesía “El Perro FEDORO” de Marta Ghiglioni que contó la seña Fernanda de Sala Roja, la propuesta es:
 - ✓ Hacer un títere de alguno de los personajes presentes en la poesía. ¿Cómo? Con los materiales que tengas en casa: sobres de papel, hojas, guantes, medias, marcadores, lanas, cartón, palitos de brochettes y todo lo que se te ocurra.¡Cuando volvamos a reencontrarnos en el Jardín, la idea es que lo lleves para mostrarlo en la sala!
2. A partir de la poesía “Sombrero Volador” de Nilda Zamataro que contó la seña Julieta de Sala Lila, la propuesta es:
 - ✓ Dibujar, colorear y recortar, hojas de árboles otoñales. Tener en cuenta para su confección, las distintas formas, tamaños y colores que tienen, según la especie de árbol a la que pertenecen. ¿Con qué materiales? Con lo que encuentres en casa: lápices, crayones, marcadores, témperas, acuarelas, hojas, cartón, cartulina, etc.¡Cuando volvamos a reencontrarnos en el Jardín, la idea es que las lleves para pegarlas en el árbol de “La Sombrera” que está esperándonos en la puerta cada sala!
3. A partir de la poesía “La Mona Jacinta” de María Elena Walsh que contó la seña Marisa de Sala Celeste, la propuesta es:
 - ✓ Elegir un párrafo de la poesía y dibujar a la Mona Jacinta representando lo que hace en él.¡Cuando volvamos a reencontrarnos en el Jardín, la idea es que lo lleves para compartir tu producción en la sala!
4. Hacer una masa divertida para jugar en casa.
 - ✓ Receta: Mezclar en un recipiente, 2 tazas de harina, 1 taza de sal, una cucharada de vinagre, agua en cantidad necesaria y si quieren agregarle color, pueden utilizar un poquito de colorante vegetal, témpera o acrílico. ¡Listo, a divertirse!

5. Facilitarles a los chicos, diarios y/o revistas y una tijera que ellos puedan usar (siempre bajo supervisión del adulto) y proponerles que recorten dibujos y figuras que les gusten. Luego, con algunos de ellos, podrán realizar un collage, pegándolos en una hoja.

6. Realizar en familia un ARCOIRIS con diferentes materiales que tengan en casa, lápices, crayones, marcadores, témperas, acuarelas, hojas, cartón, cartulina, etc. Luego agregar un lindo mensaje de esperanza y amor, sacarle una foto y compartirlo con familiares y amigos.

7. Pueden realizar una hermosa maceta con una botella de lavandina vacía. Recortarle la parte superior y darles forma a las orejas, después con un marcador indeleble dibuja la cara del animal que prefieras, gato, ratón, conejo etc. (Enviamos fotografía a modo de ejemplo)



8. Siguiendo con la propuesta de los sombreros, que estábamos utilizando en el Período de Inicio, les sugerimos una lista de canciones para bailar y cantar.

- ✓ “Tengo un sombrero” - Patatín Patatero (https://www.youtube.com/watch?v=oCORbFZy8_A)
- ✓ “Voy con mi sombrero”- Playground (<https://www.youtube.com/watch?v=ZAwZrpXwMuo>)
- ✓ “Sombrero por sombrero” – Hugo Midon (<https://www.youtube.com/watch?v=1pEdcNKK7Ec>)
- ✓ “La señora de los faroles”- La Bandita alegre (<https://www.youtube.com/watch?v=iFpoiDZeJXg>)

9. Disfrutar de un juego para ejercitar la destreza motora y divertirse en el proceso. Es similar a la rayuela, pero no tanto. Para comenzar, tendrán que dibujar sobre hojas de papel, el contorno de las manos y los pies de cada uno de los integrantes de la familia, luego armar un rectángulo sobre el suelo (como el de la foto que adjuntamos a continuación).



✓ Consigna: Cada participante deberá pasar a través del recorrido sin caerse, pisando con un pie y/o mano según indique el circuito. Para complejizar el juego, podrán progresivamente aumentar la velocidad con la que deberán pasar, sin perder el equilibrio. Pueden también formar equipos entre los miembros de la familia para alentarse. ¡A jugar!

10. Nuevamente recurriendo a materiales que tenemos en casa, podemos armar un juego que nos permitirá en esta oportunidad, ejercitar la serie numérica. Para ello necesitaremos la tapa de una caja de zapatos y rollos de papel higiénico o servilletas de papel. Recortarán los rollos formando aros a los que les escribirán un número del 1 al 10, sin repetir. Esos aros necesitarán pegarlos en la tapa de cartón, de manera aleatoria para poder jugar. Cuando nuestro tablero esté seco solo hará falta una pelota (se puede realizar una con papel y cinta adhesiva) y dos o más jugadores.



✓ Consigna: Por turno, cada jugador deberá pasar la pelota por los aros respetando la serie numérica (1, 2, 3, 4...) si la pelota pasa por un número que no corresponde al orden correcto, el jugador pierde el turno y le toca al otro participante. ¿Están listos? ¡A la una, a las dos, a las tres... a jugar!

Les adjuntamos las poesías que compartimos en los videos

El perro Fedoro

Tiene el pelo largo
color azafrán,
Se llama Fedoro,
Guau Guau, ¡que Guardian!

Es un perro astuto
y todo un sabueso,
se merece el premio
de un sabroso hueso.

Sale de paseo,
¡Que perro educado!
Levanta la pata
si está autorizado.

En el parque juega
con una pelota
y brinca en el aire
como una gaviota.

A la hora del baño,
no solo él se moja
todita la casa
¡Queda hecha una sopa!

Al llegar la noche,
¡GUAU!, pide salir,
olfatea un rato
y Guau... ¡A DORMIR!

Marta Ghiglioni

Sombrero volador

El viento del otoño
muy fuerte ayer sopló
y a mi sombrero de paja
volando se lo llevó.
¿Dónde lo habrá dejado?
¿En qué lugar lo ha escondido?
¿Quién lo tiene?
¿Quién lo usa?
¡Qué viento tan atrevido!
Buscando miré hacia arriba
y la emoción me invadió,
descubrí que mi sombrero
en un nido se convirtió.

Nilda Zamataro

La mona Jacinta

La mona Jacinta
Se ha puesto una cinta
Se peina, se peina
Y quiere ser reina
Ay, no te rías de sus monerías

Mas la pobre mona
No tiene corona
Tiene una galera
De hoja de higuera
Ay, no te rías de sus monerías

Un loro bandido
Le vende un vestido
Un manto con plumas
Y un collar de espumas
Ay, no te rías de sus monerías

Al verse en la fuente
Dice alegremente:
"Qué mona preciosa
Parece una rosa"
Ay, no te rías de sus monerías

Levanta un castillo
De un solo ladrillo
Rodeado de flores
Y sapos cantores
Ay, no te rías de sus monerías

La mona cocina
Con leche y harina
Prepara la sopa
Y tiende la ropa
Ay, no te rías de sus monerías

Su marido mono
Se sienta en el trono
Sus hijas monitas
En cuatro sillitas
Ay, no te rías de sus monerías

Maria Elena Walsh

¡Advertirse y jugar mucho en familias!
Muchos besos
Las señas.