



Inst. Social Militar Dr. Dámaso Centeno

Nivel Inicial – Salas de 4 años

Propuestas para realizar en casa 16

Propuestas para todos los alumnos de las salas de 4 años
Receso escolar de invierno

En esta entrega, les proponemos una serie de juegos, que les van a permitir poner en práctica, muchos de los saberes construidos en este tiempo y por supuesto, continuar jugando y divirtiéndose en familia. ¡¡Esperamos los disfruten!!

1) “Simón dice”....., pero en otra variante....

Sólo necesitan papeles de colores que tengan en casa y que ubicarán en el piso, tal como muestra la imagen adjunta. Jugarán enfrentados, pero de a uno por vez.

Un jugador deberá tocar uno o varios colores, el otro jugador enfrentado, luego copiará el patrón.... A medida que van practicando, pueden incrementar la complejidad y a la vez, trabajarán la coordinación y la memoria.



2) Colores y figuras

En esta propuesta jugarán con los colores y las figuras geométricas, para reconocerlas y divertirse armando un tablero.

Consigna: Completar el tablero con las figuras y colores correspondientes.

Armado del juego:

Pueden armar la tabla con los colores que gusten y confeccionar las fichas con el material que tengan en casa (papel, goma eva, cartón, cartulina, tapitas de gaseosa). Necesitarán fichas de las figuras geométricas con cada color elegido. Por ejemplo: si eligieron jugar con los colores rojo, amarillo, azul, verde, naranja y violeta, tendrán que confeccionar: un triángulo, un círculo, un cuadrado, una estrella y un corazón, con cada uno de esos colores.

Por otro lado, necesitarán dos dados, uno con una figura geométrica en cada lado y otro con un color en cada lado (adjuntamos foto ilustrativa).


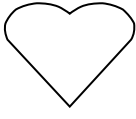
Cuando tengan listos los materiales, cada participante elige un color y por turno tira ambos dados para saber qué completar. El primero que complete sus figuras con su color elegido será el ganador. También se puede jugar en solitario, pero siempre es mucho más enriquecedor y divertido compartir las propuestas y los descubrimientos.

Modelo del juego:



Modelo del tablero:

□						
△						
○						

3) El clásico pero desafiante.....¡¡TA-TE-TI!!

Este juego de a dos, consiste en formar líneas rectas eligiendo jugar con cruces, círculos o la figura que quieran. No es tan sencillo como parece, porque nuestro compañero/a de juego también buscará formar su línea recta y cuando se dé cuenta... ¡va a interponerse en la nuestra! El/la primero/a que logre su línea será el ganador/a.

Materiales:

Podrán armarlo sobre una hoja (o aprovechar un círculo de cartulina, cartón o hasta un CD que ya no usen) y trazar líneas rectas formando un cuadro (adjuntamos foto ilustrativa).

Luego buscarán los elementos que usarán como fichas (tapitas de gaseosa, circulitos de cartulina, papel o cartón, goma eva, lo que tengan en casa). Las clásicas son el círculo y la cruz (tres de cada uno), pero pueden armarlo con lo que quieran (círculos, cuadrados, estrellas, corazones, cruces, triángulos). Una vez que tengan todo listo, podrán empezar a jugar. ¡¡Mucha suerte y a divertirse!!



4) Juego del Espejo

Esta propuesta es entretenida y desafiante para el equilibrio corporal.

La consigna es imitar poses, para ello todos los jugadores y jugadoras deberán dividirse en dos equipos y colocarse enfrentados, tal como muestra la imagen adjunta.

Un equipo realiza una pose y el equipo contrario deberá imitarla y mantenerla durante unos segundos. No es tan fácil como parece..... sobre todo si buscan posiciones en las que deban mantener el equilibrio....



Sugerencias de poses (no olviden que pueden inventar las propias):

- Agachados o parados:
- Levantando un brazo
- Levantando ambos brazos
- Levantando un pie hacia adelante
- Levantando un brazo y un pie (hacia atrás)
- Levantando un pie y ambas manos unidas hacia adelante
- Tocar con una mano la cabeza, con otra la espalda y mantenerse en un pie

5) Imitando animales

En este caso, la propuesta es trabajar a un nivel espacial medio. Por tal motivo, se sugerirán desplazamientos similares a los de algunos animales, por ejemplo: caminar en cuadrupedia (con pies y manos apoyados en el suelo), dar saltos en cuclillas (como si fueran sapos o conejos) desplazarse agachados y de costado (como los cangrejos), saltando (como canguros), dando fuertes pisadas (como dinosaurios).

Mientras juegan, pueden disfrutar de estas canciones:

- Ronda de los conejos: <https://www.youtube.com/watch?v=HzbbS-p0inQ>
- Cangrejito de coral: <https://www.youtube.com/watch?v=G8JIHxIKqic>
- Hipo del canguro: <https://www.youtube.com/watch?v=ziY4BXASR9k>

6) ¡¡Al agua patos!!

En este caso, la propuesta es trabajar a un nivel espacial bajo. Mientras escuchan la canción “Al agua pato”, los invitamos a ensayar movimientos al ras del piso y descubrir las sensaciones y posibilidades de movimiento que este permite, por ejemplo: nadar en distintas posiciones (boca arriba, boca abajo), a distintas velocidades (rápido, lento), moviendo brazos y piernas de diferente manera y todo lo que se les ocurra en el momento....

- Canción “Al agua pato” (H. Midón - C. Gianni):
<https://www.youtube.com/watch?v=WH6FbJXIFaE>

7) Recetas de SLIMES

Les proponemos algunas recetas sencillas para realizar SLIMES fáciles y caseros para jugar en estos días:

1° RECETA: Slime con detergente

Materiales

- Cola de pegar blanca
- Colorante de alimentos
- Detergente
- Agua

a) Colocar en un recipiente dos cucharas de cola de pegar blanca y agregar un poco de colorante comestible. Luego mezclar hasta que se integre. Si se quiere un color más intenso, agregar más gotas de colorante.

b) En el otro recipiente poner dos cucharadas de detergente y una de agua, y mezclar bien.

c) Unir ambas mezclas e integrarlas bien. Luego amasar todo hasta que tome mejor consistencia.



2° RECETA: Slime con shampoo

Materiales

- ½ taza de shampoo
 - Azúcar
 - Recipiente de plástico
 - Tenedor
- a) Colocar el shampoo en un recipiente de plástico.
 - b) Agregar una cucharadita de azúcar y mezclar. El shampoo tomará una consistencia más espesa de forma inmediata.
 - c) Seguir agregando más azúcar hasta que tenga textura de slime.
 - d) Coloca el recipiente en el congelador durante al menos dos horas para que espese. Retirarlo del congelador y listo para jugar.



3° RECETA: Slime con pasta de dientes

Materiales

- Pasta de dientes
 - Cola blanca
 - Palo de helado para mezclar
 - Colores alimenticios con las tonalidades del arcoíris
- a) Poner la cola repartida en varios recipientes de vidrio o plástico.
 - b) Añadir colorante con los diferentes tonos del arcoíris.
 - c) Colocar pasta de dientes y mezclar hasta conseguir la textura adecuada.

d) Hacer tiras con los diferentes colores del arcoíris.



Tips a tener en cuenta a la hora de hacer **slime**:

- El slime se puede guardar: lo mejor es ponerlo en un recipiente hermético y dejarlo en la heladera.
- Cambiar algunas proporciones de los ingredientes para lograr distintos tipos de consistencias y texturas.
- La cola de pegar escolar es ideal para hacer slime, funciona mucho mejor que la lavable.

8) Juegos de mesa....

Como están muy grandes, ya saben bastantes números y conocen el dado, pueden jugar

diversos juegos de mesa clásicos como por ejemplo:

- Dominó de constelaciones o con figuritas.
- Juegos de recorridos como el Ludo o el Juego de la Oca.
- Con cartas pueden jugar a “La casita robada”.
- Diferentes memotest.
- Armar rompecabezas.
- Construir con legos, ladrillos o dakis.

A continuación, les acercamos algunas propuestas artísticas, a modo de sugerencias, que pueden resultarles interesantes en estos días:

TALLER DE PEPE Y MARTÍN CACERES. GRATUITOS POR INSTAGRAM.

VIVISEN 
TALLER DE PEPE Y MARTIN

GRATUITOS

**TODOS LOS SABADOS
 DE JULIO A LAS 18:00HS**

PARA NIÑOS SEÑOS Y FAMILIAS



**PEPE CACERES
 MARTIN CACERES**

OBRAS DE TEATRO GRATUITAS. PASEO LA PLAZA.

LA PLAZA
 DE LOS CHICOS **online**

TODOS LOS SÁBADOS UNA OBRA
 DISTINTA. ONLINE Y GRATIS.

AGENDA DE LA PLAZA ONLINE

LES IVANS CIRCO
BUSCANDO AL AMIGO IDEAL
 18/7

DERECHOS TORCIDOS
DE HUGO MIDON
 25/7

PANCETA Y LOS PAPAFRITAS
VOLUMEN 2
 1/8

TEATRO LA GALERA ENCANTADA

Consultar cartelera, espectáculos a la gorra.

<https://alagorra.lagaleraencantada.com.ar/programacion>

¡Vacaciones de invierno 2020 con La Galera!

En formato digital y a la Gorra ofrecemos una amplia variedad de propuestas para diferentes edades. Durante este período sumamos obras para los chicos más grandes y también continuamos brindando espectáculos en formato interactivo dedicados en su totalidad a niñas y niños pequeños.

VER LA PROGRAMACIÓN DE LA GALERA DE GORRA Y BARBIJO



CHICOS y CHICAS HASTA 8 AÑOS:

- "Hansel y Gretel",
- "Blancanieves y los 8 enanitos",
- "Historia con caricias",
- "Conejos de la Galera",
- "Maléfica una bella en apuros",
- "El Cuiki"
- "Los tres chanchitos"

FERIA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL

Feria del Libro Infantil y Juvenil
PRIMERA EDICIÓN VIRTUAL

¡CIENTOS DE PROPUESTAS PARA DISFRUTAR DESDE CASA!

DEL 20 AL 31 DE JULIO EN
www.el-libro.org.ar
Y EN LAS REDES DE LA FERIA:

f /feriadelibroinfantilyjuvenil t @ferialibroinf i ferialibroinfyjuv

Los mejores libros para chicos y jóvenes están en la librería de tu barrio. Consultá el mapa en nuestro sitio para encontrar tu librería más cercana.

Y por último, nuestro saludo, nuestro cariño y mejor consejo:

¡¡A descansar, jugar y divertirse en familia!!

Días de descanso.
Tiempo de jugar.
Te espero a la vuelta.
¡Te voy a extrañar!

