



Inst. Social Militar Dr. Dámaso Centeno

Nivel Inicial

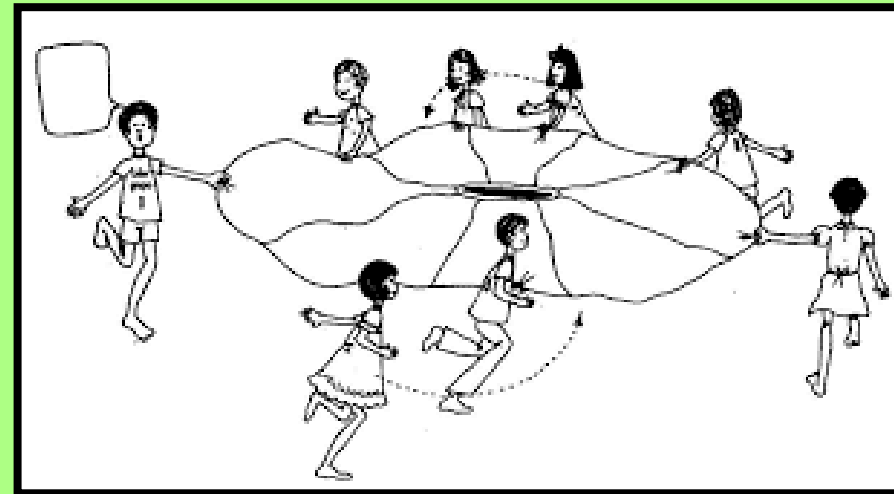
***Propuestas de Educación
Física para el receso invernal***

" PARACAÍDAS (parte 1)"

Para este juego, necesitamos una sábana, toalla, o cualquier tela que funcione como un paracaídas.

En primer lugar exploraremos todos juntos la tela, para esto podemos realizar diferentes movimientos:

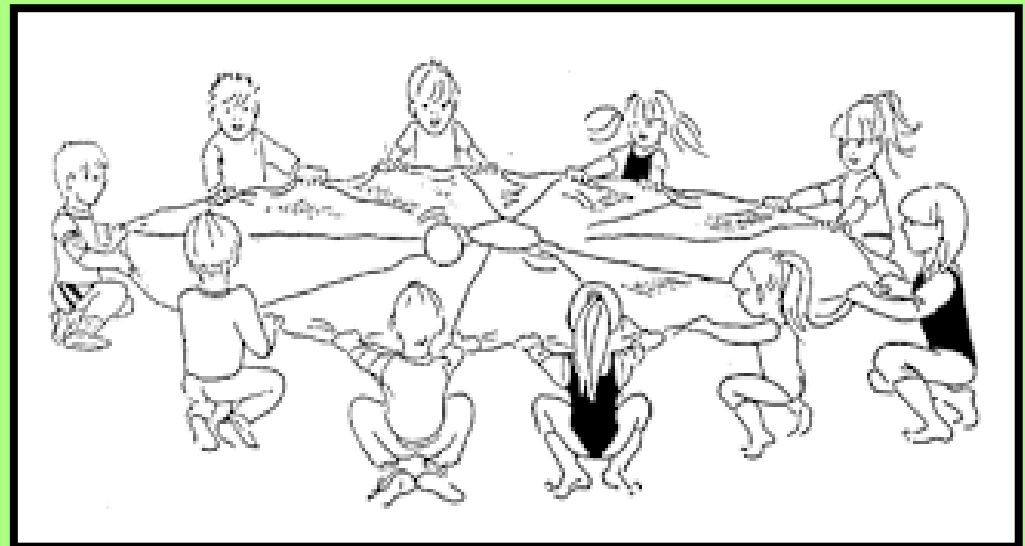
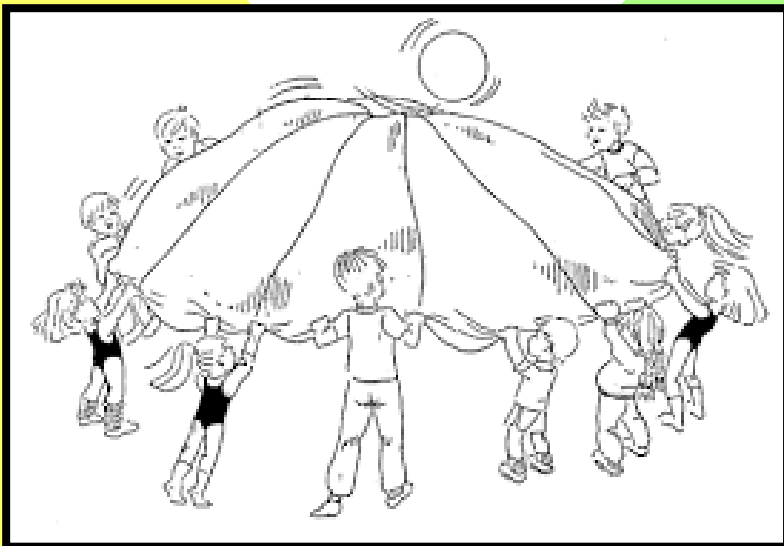
- Girar hacia un lado y al otro.
- Escondernos debajo de la tela.
- Sentarnos arriba de la tela.
- Subir y bajar la tela.
- Probar otros movimientos.



" PARACAÍDAS (parte 2)"

Necesitaremos una pelota. Puede ser de diario, de tenis, de pelotero, de medias.

En familia tenemos que lograr que la pelota no se caiga de la tela. Tendrán que mover la tela de lado a lado; arriba-abajo, sin que la pelota se caiga. ¡Si se animan pueden agregar más pelotas!



"A GUARDAR A GUARDAR"

En un balde o recipiente, colocarán cinco objetos para que el niño/a pueda distinguirlos y devolverlos a su lugar.



Les proponemos utilizar:

- Un peluche
- Un cepillo de dientes
- Una fruta
- Una almohada
- Una remera



El niño/a deberá llevar cada elemento a su lugar. Por ejemplo: el cepillo de dientes al baño; la fruta a la cocina, etc.

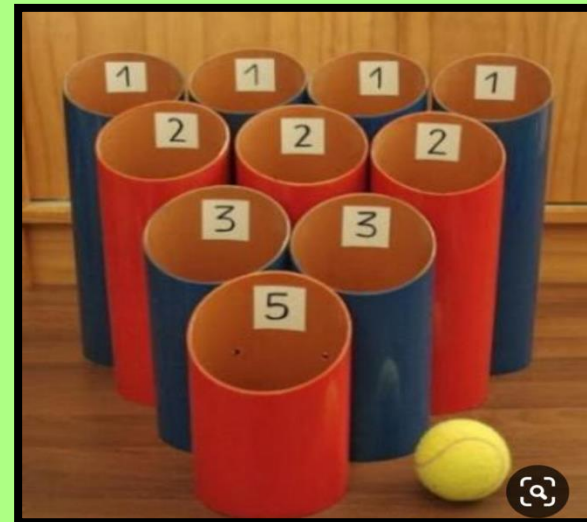
SI SE ANIMAN LO PUEDEN HACER POR TIEMPO.

Todos los integrantes de la familia, pueden realizar este desafío. La persona que lo haga en menos tiempo, será la ganadora.

"¡A EMBOCAR!"

Buscarán en casa uno o más tubos de papel de cocina que ya no usen para poder reutilizarlos. También sirven los tubos de papas. Pueden pintarlos, o pegarle papeles de colores. Además necesitaremos una pelota, puede ser de tenis, de diario, o un par de medias enrollado. Si se animan pueden jugar a embocar. Lanzarán la pelota intentando embocar en el tubo de cartón.

Pueden hacer la cantidad de tubos que deseen y ponerles diferentes puntajes. De esta manera deberán sumar los puntos.



"¿QUÉ PUEDO HACER DURANTE EL RECESO?"

Reutilizar algún material reciclable y transformarlo en un hermoso juguete.



Pasar tiempo en familia.
¡Jugar!



¡Soñar!



Ver una película



Les recomendamos:

- ✓ Madagascar
- ✓ Los increíbles

Escuchar y bailar una canción

Les recomendamos:

- ✓ «Mamboretá» Canticuenticos
- ✓ «Bate con la cucharita» Canticuenticos



Leer cuentos



Les recomendamos:

- ✓ «Dulce de abeja» Silvia Schujer
- ✓ «El monstruo escondido en el armario»

Les dejamos el acceso a nuestras recomendaciones

CUENTOS:

✓ «Dulce de abeja»

<https://drive.google.com/file/d/1KPOLVLkuKIHlxwTmP25ajf-CTYUwnaZb/view?usp=sharing>

✓ «El monstruo escondido en el armario»

<https://drive.google.com/file/d/1WnyMw9-bv55cw3nHQLy0aa08w6TZ10li/view?usp=sharing>

CANCIONES

✓ «Mamboretá» Canticuenticos

<https://youtu.be/HHhc-X0EU0E>

✓ «Bate con la cucharita» Canticuenticos

<https://youtu.be/EoGdJbkWoDU>



ATENCIÓN:

***Todos los juegos son para realizar en familia
¡Qué se diviertan!***

¡LOS EXTRAÑAMOS!

**¡MUCHAS GRACIAS, ESPERAMOS QUE
PUEDAN REALIZAR LOS JUEGOS!**