



Inst. Social Militar Dr. Dámaso Centeno

Nivel Inicial

***Propuestas de Educación
Física para realizar en casa***

“MI CAMINO”

Edad: 3, 4 y 5 años

Materiales: cartulina, hojas lápices, tijera.

Participantes: 2 o más integrantes de la familia.

Desarrollo: Con ayuda de un adulto, tendrán que preparar manos y pies para construir diferentes caminos. Dibujarán el contorno de sus manos y pies en hojas de colores o algún papel que tengas en casa. El objetivo es que puedan hacer cuántos caminos quieran, para poder recorrerlos en familia.



"¡A JUGAR!"

Edad: 3, 4 y 5 años

Materiales: pelota, par de medias enrollado.

Participantes: 2 o más integrantes de la familia.

Desarrollo: El niño se ubicará detrás de una línea, mientras que el otro jugador tendrá una pelota en sus manos. Este será un «mago» comenzará a frotar la pelota, diciendo: «Ésta es mi bola mágica y te/los transformaré en...» (Ej: un avión, un payaso, un sillón, un juguete, un sapo, un elefante, un cantante, etc).

El niño recorrerá el espacio jugando a ser eso, en que la magia lo transformó. Cuando al mago se le cae la pelota, el hechizo se rompe y el niño tiene que volver a su casa, colocándose detrás de la línea.

**Se pueden intercambiar los roles, las veces que quieran.*



" REFUGIOS "

Edad: 3, 4 y 5 años

Materiales: Sillas, sábanas, manteles, sillones, toallas, etc.

Participantes: 2 o más integrantes de la familia.

Desarrollo: Tendrán que construir juntos un refugio para poder jugar dentro del él. Necesitaremos ayuda de un adulto. Podrán hacerlo del tamaño que quieran, lo importante es divertirse en familia. Utilizarán sillas o sillones, y el techo lo harán con sábanas, toallas o manteles. Si es necesario agregar broches de ropa para sostener.





ATENCIÓN:

En todos los juegos se requiere la presencia y supervisión de un adulto.

¡LOS EXTRAÑAMOS!

**¡MUCHAS GRACIAS, ESPERAMOS QUE
PUEDAN REALIZAR LOS JUEGOS!**