



## Programa de Problemáticas Ciudadanas

### Unidad 1:

- ◆ Alimentación y Sedentarismo. Definición. Causas y Consecuencias.
- ◆ Alimentación sana. Beneficios. Recomendaciones
- ◆ Trastornos alimenticios. Concepto y tipos
- ◆ Anorexia, Bulimia y Obesidad: Causas y Consecuencias
- ◆ Señales de alerta.
- ◆ Higiene corporal
- ◆ Adicciones: drogadicción y alcoholismo

### Unidad 2:

- ◆ Violencia deportiva y social,
- ◆ Violencia de género Concepto y tipos
- ◆ Comportamientos en el deporte y la recreación
- ◆ Tolerancia vs. Agresión
- ◆ Leyes que tratan el tema de la violencia

### Unidad 3:

- ◆ Juego, Recreación y deporte
- ◆ Éxito, fracaso. El verdadero valor del juego y la competencia
- ◆ Las reglas de juego y el respeto por las mismas
- ◆ Deportes para personas con capacidades distintas, reglas adaptadas
- ◆ Integración y participación.
- ◆ Concepto de discriminación
- ◆ INADI