



# Instituto Social Militar “Dr. Dámaso Centeno”

6to 3ra - 2018

## Programa de Biología humana y salud.

### Unidad 1: Salud y enfermedad a nivel individual y social

- ◆ Concepto de salud y enfermedad. El estado y la salud: componentes del sistema sanitario argentino. Programas nacionales de salud.
- ◆ Atención de la salud sector público, privado y de obras sociales.
- ◆ Organismos nacionales que dependen del Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación.

### Unidad 2: Las acciones de salud

- ◆ Promoción. Prevención primaria, secundaria y terciaria, recuperación y reinserción. Promoción y educación para la salud: Modelos de promoción.
- ◆ Publicidad y efectos de las mismas en relación a la educación para la salud. Salud y medios de comunicación.
- ◆ La prevención como tarea cotidiana. Protección de la salud a partir del individuo y a partir del cuidado del ambiente.
- ◆ Noxas biológicas: virus, priones, bacterias protozoos, hongos y animales.
- ◆ Clasificación de enfermedades. Concepto de epidemiología, endemias y pandemias. Estudios epidemiológicos. Estadísticas y promoción para la salud.
- ◆ Barreras de defensas específicas y no específicas. Concepto de antígeno y anticuerpo. Inmunidad humoral y celular. Inmunidad y cáncer.
- ◆ Diferencias conceptuales entre vacuna y suero.
- ◆ Enfermedades infecto contagiosas. Concepto de cadena de transmisión, reservorio, vector y portador. Control de vectores y reservorios.
- ◆ Principales enfermedades transmisibles en nuestro país: Mal de Chagas, Fiebre hemorrágica Argentina, Hepatitis, Dengue, Toxoplasmosis, Brucelosis. Cólera.

### Unidad 3: adolescencia y salud

- ◆ Anatomía y fisiología de los Sistemas Reproductores Femeninos y Masculinos. Las ventajas de la reproducción sexual. Fecundación, embarazo y parto. Aborto. Caracteres

sexuales primarios y secundarios. Diferencia entre genitalidad y sexualidad.

Enfermedades congénitas y hereditarias. Control de natalidad: métodos anticonceptivos y de esterilización. Embarazo adolescente. Enfermedades de transmisión sexual.

- ◆ Concepto de droga. Clasificación de las drogas según su origen, forma de uso y efectos. Factores de desarrollo y etapas de las drogadependencias. Alcoholismo y tabaquismo. Psicofármaco. Drogas y embarazo. Drogas en el deporte. Normativas sobre las drogas. Prevención de las adicciones. Detección y tratamientos.
- ◆ Sistemas que intervienen en la nutrición: anatomía y función de los órganos que los constituyen. Relación entre los sistemas.
- ◆ Alimentos y nutrientes: Fuentes, requerimientos diarios, función y consecuencia de la carencia de nutrientes. Leyes de la alimentación.
- ◆ Requerimientos nutricionales según la edad, sexo, actividad física o situaciones particulares como las mujeres embarazadas, lactantes, ect. . Pirámide nutricional. Contaminación química y biológica de los alimentos. Conservación de los alimentos.
- ◆ El agua como componente orgánico. Balance hídrico. Sustancias químicas presentes en el agua: plomo, arsénico, flúor. Enfermedades de transmisión hídrica.
- ◆ Trastornos de la alimentación. Vigorexia.

#### **Unidad 4: Sistemas del cuerpo humano y enfermedades asociadas**

- ◆ Anatomía y fisiología del aparato cardiovascular y respiratorio. Enfermedades metabólicas. Trastorno y enfermedades respiratorias y cardiovasculares.
- ◆ Anatomía y fisiología del Sistema Osteoartromuscular. Importancia de la actividad física y buenas posturas para evitar trastornos del Sistema Locomotor: Fracturas, luxaciones, esguinces, osteoporosis, lordosis, artrosis, distrofia muscular etc.
- ◆ Fisiología y fisiología del Sistema Neuroendocrino. Salud y trastornos mentales. Patologías sociales: violencia colectiva, familiar, violencia hacia la mujer. Violencia entre adolescentes.