



Instituto Social Militar “Dr. Dámaso Centeno”

6to 1era, 6to 2da y 6to 4ta -2019

Programa de Educación para la Salud

Unidad 1: La salud

- ◆ Salud y enfermedad conceptos. La salud en el mundo y en el país.
- ◆ La organización mundial de la salud (OMS). La organización panamericana de salud (OPS)
- ◆ El papel del estado en la atención de la salud. La salud pública.

Unidad 2: La tríada salud-enfermedad-individuo

- ◆ Promoción. Prevención primaria, secundaria y terciaria, recuperación y reinserción.
- ◆ Promoción y educación para la salud: Modelos de promoción. Publicidad y efectos de las mismas en relación a la educación para la salud. Salud y medios de comunicación.
- ◆ Protección de la salud a partir del individuo y a partir del cuidado del ambiente.
- ◆ Noxas y enfermedades: clasificación.

Unidad 3: Sexualidad responsable

- ◆ Aspectos biológicos y culturales de la sexualidad humana. La sexualidad y la salud.
- ◆ Etapas del desarrollo. Reproducción. Embarazo y parto.
- ◆ Sexualidad responsable. Planificación familiar: métodos anticonceptivos. Aborto.
- ◆ Noviazgos y vínculos sanos.
- ◆ Enfermedades de transmisión sexual, formas de contagio y transmisión.
- ◆ Chequeos médicos de control (ginecológicos y urológicos).

Unidad 4: Alimentación responsable.

- ◆ La alimentación en la adolescencia. Alimentos y nutrientes. Dieta equilibrada. Enfermedades transmitidas por alimentos. Enfermedades nutricionales. Trastorno de la conducta alimentaria.

- ◆ Concepto de droga. Clasificación. Droga dependencia. Sustancias que producen adicciones. Mecanismos de adicción. Factores que impulsan a la adicción. Acciones físicas, químicas y neurofisiologías. Alcohol. Tabaco. Psicofármacos.
- ◆ Importancia en el diagnóstico precoz y tratamiento inmediato.
- ◆ Incidencia en el proyecto de vida

Unidad 5: El sistema inmunológico

- ◆ Noxas y enfermedades: clasificación.
- ◆ Defensa y salud. Mecanismos de defensa: inmunidad. Barreras primarias y secundarias. Antígenos, anticuerpos.
- ◆ Respuesta inmune celular y humoral. Tipos de inmunidad.
- ◆ Vacunas y sueros. Calendario de vacunación.
- ◆ Enfermedades transmisibles, epidemias, endemias, pandemias. Infecciones, agentes patógenos, patologías transmisibles prevalentes en el país.
- ◆ Formas de contagio. Periodo clínico de una enfermedad infecto-contagiosa.
- ◆ Tipos de enfermedades funcionales.
- ◆ Patologías de origen hormonal. Cardiopatías. Enfermedades del sistema nervioso. Cáncer y agentes cancerígenos. Enfermedades auto-inmunes renales y hepáticas.
- ◆ Enfermedades de los sistemas respiratorios y osteo-artro-muscular.