



**Programa de vóley equipo**  
**Prof. María Julia Alvarez**

**Unidad 1:**

Gma. Con desplazamiento latero lateral, antero posterior  
Gmab. Con desplazamiento latero lateral, antero posterior  
Triangulación.  
Capacidades Físicas (se trabajan durante todo el año).  
2vs2, 3vs3.  
Ubicación en la cancha.

**Unidad 2:**

Saque de abajo. Saque de arriba.  
Recepción.  
triangulación con recepción del saque.  
Reglamento. (se hace hincapié en esta unidad se trabaja todo el año).  
Juego.

**Unidad 3:**

ataque. Pasos, salto y golpe.  
Defensa del ataque.  
Defensa y contrataque.  
Capacidad de integración (se hace hincapié en esta unidad se trabaja todo el año).  
Juego.

**Unidad 4:**

Ataque por posición. Armado.  
Defensa del ataque por posición.  
Recepción.  
Posición de las jugadoras en la cancha.  
Esquemas tácticos.  
Juego.

## **Unidad 5:**

Juego 6 vs 6. formación 5-1.

Desarrollo del espíritu competitivo. (se hace hincapié en esta unidad se trabaja todo el año).

Aceptación de fallos arbitrales. (se hace hincapié en esta unidad se trabaja todo el año).