

PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

Medidas básicas para evitar la transmisión de Enfermedades Respiratorias
(Fuente: Ministerio de Salud).

1. ADECUADA HIGIENE DE MANOS:

- ◆ Antes y después de manipular basura
- ◆ Antes y después de manipular alimentos y/o comer
- ◆ Después de ir al baño



2. ADECUADA HIGIENE RESPIRATORIA:

Importante cuando las personas presenten síntomas respiratorios (resfrío, tos).

- ◆ Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o un pañuelo descartable al toser o estornudar
- ◆ Descartar los pañuelos usados en un cesto de basura
- ◆ Limpiar las manos después de toser o estornudar

3. DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES:

- ◆ Desinfectar las instalaciones con agua y detergente al finalizar la actividad escolar
- ◆ Ventilar correctamente las aulas con regularidad (en los recreos), especialmente en épocas invernales