



Programa de Voley

ACTIVIDADES E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

- ◆ Observación directa y continua de las capacidades físicas y motoras
- ◆ Test de Aptitud Física.
- ◆ Medición directa en las clases diarias (participación, espíritu de superación)
- ◆ Test sobre Técnicas específicas, de acuerdo a la especialidad atlética.
- ◆ Aplicación de las técnicas y reglas en la realización de un prueba.
- ◆ Evaluación de la participación en competencias de carácter interno y externo.

TODOS LOS ALUMNOS DEBERÁN RENDIR LOS TESTS DE APTITUD FÍSICA CONSIDERANDO LOS PUNTAJES PREESTABLECIDOS EN EL CICLO LECTIVO, CONSIDERANDOSE UNA NOTA DEL PROMEDIO DE LOS TEST DE FUERZA Y OTRA DE LA DE RESISTENCIA; LAS CUALES A SU VEZ SE PROMEDIARAN, DANDO LA NOTA FINAL DE LOS TEST DE APTITUD FISICA.

ESTA NOTA, CONJUNTAMENTE CON LA DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A EVALUAR, COMO LAS CAPACIDADES PSICOMOTORAS Y LA APLICACIÓN DEL REGLAMENTO DEL ATLETISMO. EL PUNTAJE FINAL SERÁ EL PROMEDIO DE ESTAS NOTAS.

UNIDAD 1: “DESTREZAS INDIVIDUALES”

- ◆ G.M.A: en pareja.
- ◆ G.M.B: 30 segundos.
- ◆ Saque de abajo.

UNIDAD 2: “FORMACIONES - SITUACIONES DE JUEGO”

- ◆ Drill combinando saque, golpe de manos bajas y golpe de manos altas.
- ◆ Juego 2 vs. 2
- ◆ 3 vs. 3

UNIDAD 3:

- ◆ Saque de arriba
- ◆ Conocimiento del reglamento. aplicación en el juego.

BIBLIOGRAFÍA: Reglamento de Voleibol. Apuntes recopilados del Deporte

**PROFESORA MELINA ASOREY
PATRICIA GATTI
AÑO 2009**